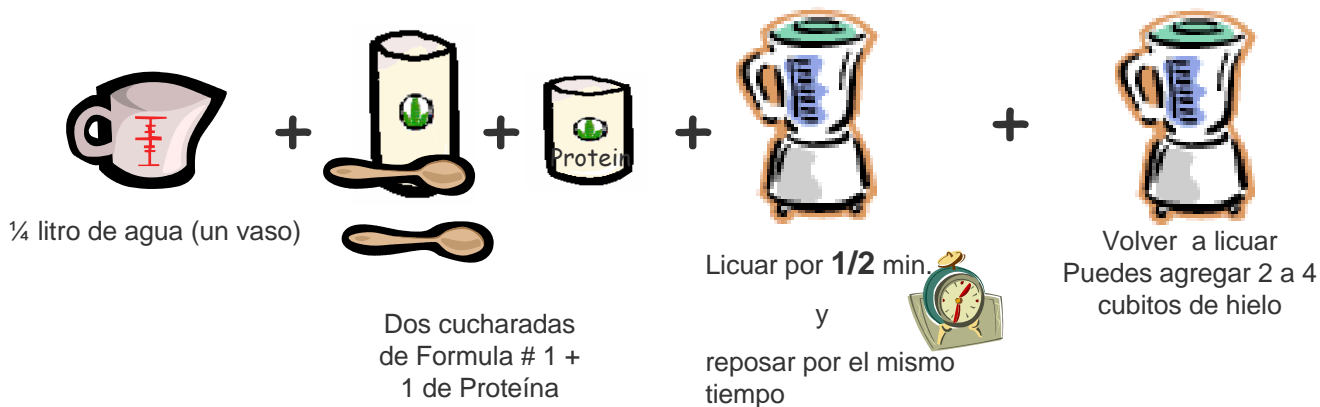


Como preparar el Batido Nutricional de



PUEDEN HACER SUS BATIDOS CON:



Para bajar más rápido **USAR SOLO AGUA** en la cena.

PRODUCTO	BAJAR DE PESO	MANTENER	SUBIR
2F1 + 1Proteína	Substituir 2 comidas	Substituir 1 comida	Con las 3 comidas o +
Comida Sólida	Sustituir 1 comida al Dia	2 al Dia	3 Diárias
F2 Fibra	2 antes de cada comida	2 antes cada comida	2 despues cada comida
F3 Activador Celular	4 al dia. (puede ser 2 mañ y 2 noch)	1 o 2 antes de cada comida	1 o 2 antes de cada comida
F4 Cell-U-Loss	1 antes de cada comida	1 antes de cada comida	1 despues de cada comida
Té de Hierbas	1 taza caliente en la mañana y luego Disolver al gusto en 2 litros y 1/2 al día	Disolver al gusto en 2 litros y 1/2 al día	Disolver al gusto en 2 litros y 1/2 al día
Total Control	1 Tableta antes de cada comida		

AGUA : Toda la que puedas (el Té te estimula la ingesta de agua)