

# GUIA DE LOS PRODUCTOS

HERBALIFE®

**Nuestro principal objetivo es ayudar a la mayor cantidad de personas alrededor del mundo a:**

- **Sentirse mejor**
- **Verse mejor**
- **Cambiar sus hábitos nutricionales**
- **Perder peso y aprender a mantenerlo**

**Nuestros productos son 100% naturales a base de ingredientes nutritivos, hierbas y factores botánicos. No contienen droga, medicamentos, hormonas u otros agentes sintéticos.**

**Todos los ingredientes del programa deben cumplir con las tres siguientes condiciones: pureza, potencia y estabilidad. Así es como se mantiene el alto nivel de calidad asociado con el nombre HERBALIFE.**





## **Productos Básicos**

1. [Formula 1](#) (Nacional)
2. [Formula 2](#) (Nacional)
3. [Fibras y Hierbas](#)
4. [NRG. Te \(Guarana\)](#) (Nacional)
5. [Thermojetics Te](#) (Nacional)
6. [Cell-U-Loss](#) (Nacional)
7. [Verde & Beige](#) (Nacional)
8. [Thermobond](#)
9. [Herbal Aloe](#) (Nacional)
10. [Protein Powder](#) (Nacional)
11. [Herbalifeline](#) (Nacional)

## **Productos Dirigidos**

### **Control de Peso**

12. [Total Control](#)
13. [Thermojetics Yellow](#)
14. [Formula 3](#) (Nacional)
15. [Aminogen](#)

### **Sistema Digestivo**

16. [Am-Pm](#)
17. [Florafibra](#)
18. [Fibra Activada](#)

### **Sistema Cardio Vascular**

19. [Niteworks](#)
20. [Mega Garlic Plus](#)
21. [Cardio Toconox](#)

### **Sistema Inmunológico y Antioxidantes**

22. [Super Echinacea +](#)
23. [Rose Ox](#) (Nacional)
24. [Ocular Defense](#)
25. [Vitamina C](#)
26. [Schizandra Plus](#) (Nacional)

### **Sistema Nervioso**

27. [Ultimate Gingko](#)
28. [Mega Ginseng Blend](#)
29. [Sleep Now](#)
30. [St. Jhon'S Wort](#)
31. [Relax Now](#)

### **Salud Femenina**

32. [Tang Kuei Plus](#) (Nacional)
33. [Woman'S Choice](#)
34. [Woman'S Advantge Con Dhea](#)
35. [Triple Bery Complex](#)

### **Salud Masculina**

36. [Prelox Blue](#)
37. [Factor 1000](#) (Nacional)
38. [Ultimate Prostate](#)
39. [Optimun Perfomance](#)

### **Huesos y Artritis**

40. [Xtra Cal](#) (Nacional)
41. [Join Support Con Glucosamina](#)

### **Salud Infantil**

42. [Dinomins](#) (Nacional)
43. [Kindermins](#)

### **Nutricion Externa: Cuidado de la Piel**

44. [Mascarilla Facial](#) (Nacional)
45. [Crema Regeneradora Diaria](#) (Nacional)
46. [Body Buffin Lotion](#) (Nacional)
47. [Body Contouring Creme](#) (Nacional)



## ¿Qué es **Nutrición Celular®**?

En nuestro comer de hoy día, hay muchos malos hábitos alimenticios que nos llevan a muchas enfermedades. Esto se puede prevenir con la **Nutrición Celular®** que no es más que darle a las células de tu cuerpo todos los nutrientes que necesita. Los productos que representan la **Nutrición Celular®** son la bebida nutricional que contiene 50 nutrientes incluyendo la proteína de soya, las multivitaminas, minerales, hierbas y vegetales en tabletas que contiene 49 nutrientes y las tabletas de Fibras para la limpieza del intestino y el colon, con 15 nutrientes. Estos tres productos suman los 114 nutrientes que el cuerpo necesita para que funcione óptimamente.

**La Obesidad:** Ha sido llamada una de las dos causas de mortalidad prematura. Los estimados de obesidad en la población Norteamericana, rondan cifras tan altas como los 70 MILLONES. Ahora es generalmente aceptado el hecho científico de que la Obesidad es un factor de riesgo para un número de enfermedades incluyendo las enfermedades cardiovasculares, arterioescleróticas, Hipertensión, Diabetes tipo II, coleditiasis, y la mayoría tipos de cáncer. La obesidad agrava las condiciones músculo-esqueléticas, tales como la osteoartritis y puede tender a numerosos problemas psicosociales.

Como resultado de esos hallazgos, la mayoría de las agencias de salud recomiendan el control de peso como parte de un programa de salud preventivo. Sin embargo, como muchos doctores (quienes han tratado de perder peso como parte de su práctica) saben, esta simple recomendación es difícil de aplicar. La recomendación dietética de sentido común, la cual incluye una reducción de calorías, generalmente se sabe que resulta de poco cumplimiento. Esto puede ser debido a los sentimientos de privación y de disminución de la saciedad, asociados con las dietas restringidas en calorías, y al posible desarrollo de deficiencias subclínicas de micro nutrientes.

El poco éxito de las dietas de sentido común, ha tendido a la aparición de numerosas dietas rápidas, muchas de las cuales son nutricionalmente inadecuadas, así como también el desarrollo de muchas heroicas y a menudo amenazantes de la salud, terapias médicas, incluyendo el uso de anfetaminas, inyecciones de HCG y de operaciones quirúrgicas. El valor y la seguridad de dichas terapias han sido cuestionadas, y la mayoría están detrás de la observación de las prácticas de cuidados primarios.

Ciertos factores fundamentales, denotan claramente que para el éxito de cualquier programa de control de peso. Primero, en orden de prevenir el desarrollo de ketosis, la ingesta calórica diaria debe estar sobre las 800 Kcal. Segundo, se debe incluir la proteína adecuada para evitar el balance negativo de nitrógeno y el desgaste de los tejidos magros del cuerpo. Tercero, el nivel de suplementación de micro nutrientes debe ser el adecuado. Cuarto, la dieta debe incluir una gran variedad de alimentos para maximizar el cumplimiento con la saciedad y para asegurar la inclusión de algún hasta ahora no descubierto, insospechado nutriente esencial. Quinto, debe ocurrir un cambio a largo plazo en el comportamiento alimenticio, con la substitución de hábitos dietéticos sanos por

los anteriores no saludables. Por último, el programa debe ser conveniente y fácilmente integrado dentro del sistema de vida moderno.

## ***PRODUCTOS – BÁSICOS***

### **FORMULA 1**

*Sabores: Fresa, Vainilla, Chocolate*

La **Formula 1** es el reemplazo de alimentos científicamente más avanzado hasta la actualidad. Combina en forma única la nutrición balanceada que usted necesita con los resultados de aumento de masa corporal o reducción del peso que desea.

Especialmente formulada con una mezcla exclusiva de ingredientes naturales que incluyen proteínas, carbohidratos, vitaminas, minerales y plantas naturales, la Formula 1 esta diseñada para ayudarle a sentirse lleno, satisfecho y vigoroso de manera que usted no tendrá ansias de comer alimentos y bocadillos malsanos que pueden desviar su progreso en la reducción de peso.

Es el alimento completo, con el cual se prepara un delicioso batido nutricional sabor a vainilla, fresa y chocolate. Antes de abrir la lata que contiene el polvo hay que darle vueltas, poniéndola de cabeza dos o tres veces, para devolverle al polvo su volumen y consistencia originales, ya que la vibración por el transporte reduce su volumen, lo hace más compacto y concentra más los nutrientes.

Proporciona 8 gramos de proteína por porción, es baja en calorías, grasa, sodio, y es una fuente excelente de fibra dietética.

Además proporciona los 18 aminoácidos necesarios para una buena nutrición, incluyendo los 9 aminoácidos esenciales que no produce el propio cuerpo y que por lo tanto deben ser suministrados en la dieta diaria.

En este polvo, la proteína está equilibrada según las proporciones adecuadas de aminoácidos que el cuerpo requiere. Supera el valor standard de referencia P.E.R. (Protein Efficiency Ratio) o Tasa de efectividad de Proteínas (2,5 ó mayor) establecida por el Gobierno de los Estados Unidos, por lo que contribuye con más proteína utilizable por unidad de medida que otros productos similares.

Ayuda a su cuerpo a conservar su balance de energía favoreciendo la reducción de la grasa. Los ingredientes contenidos en el polvo, son: proteínas, azúcares, grasa y fibra, vitaminas y minerales, factores botánicos, oligoelementos, energía, etc. También contiene ácidos grasos esenciales no saturados que el cuerpo no produce y que necesita para lograr que sus tejidos tengan la elasticidad necesaria. Todo en cantidades óptimas sin llegar al exceso y en perfecto balance.

***FUNCIONES:*** Aporta un extra de Proteína, que evita el decaimiento; Ideal para el sostén muscular de los deportistas, evitando estrías en la piel. Como complemento nutricional es adecuado para niños en edad de crecimiento, personas convalecientes o con problemas para mantener una dieta sólida y para ayudar a contrarrestar la pérdida de masa muscular en ancianos.

-Reparador de tejidos, Produce Hemoglobina, Forma anticuerpos, Incorpora Fibras Dietéticas, Reduce los niveles de Colesterol por la Lecitina que contiene además de todos los Minerales y Vitaminas necesarios.

#### **Como tomar la Formula 1**

**Para Controlar Peso:** con el Programa de Control de Peso de **HERBALIFE**, usted reemplaza dos comidas cada día con los batidos de las mezclas proteicas de la Fórmula 1. Su comida principal del día puede ser el almuerzo o la cena debiendo ser bien balanceada. Su función, en el programa, es proveerlo con variedad y nutrición adicional.

Personas con sobrepeso de 242 libras pueden considerar muy poco tres comidas por día. En estos casos se sugiere que la comida sea complementada con un batido extra de la Formula 1, además de añadirle Plain (Performance Protein Powder) para obtener una mayor satisfacción. Este batido podría tomarse a media tarde, a eso de las tres de la tarde o en la hora que más le de hambre.

En promedio se pierde de 6 a 18 libras por mes, todo depende de tu metabolismo y que tan fiel realizas el programa.

**Cambios dietéticos:** Cuando se toma la Formula 1 para perder peso, algunas personas llegan a presentar ligero dolores de cabeza y mareos, debido a que el polvo contiene menos calorías que la comida regular. Esto se soluciona, tomando medio vaso con agua azucarada, mientras el organismo se ajusta al nuevo régimen, que no dura más de tres días. Se pueden presentar muchos gases en el intestino debido a la mayor cantidad de proteínas.

Hay aumento en la actividad intestinal, con más evacuaciones y soltura de ellas debido a la mayor cantidad de fibra. Todo se regulariza en tres días.

**Para aumentar de Peso:** Se toma el Batido tres veces día, “después de las comidas”, no antes pues te llenas con el batido y ya no vas a querer comer.

Modo de preparación: De dos a tres cucharadas de Fórmula 1 en 8oz de agua, jugos naturales, leche completa, puedes agregar yogur, Corn flakes, galletas, todo lo que se te ocurra. Recuerda que te va ayudar a subir en masa muscular. En promedio se aumenta de 3 a 6 libras por mes. Aún cuando parezca extraño es más difícil subir de peso pues, por lo general primero debemos trabajar a nivel de las vellosidades intestinales y estomacales, es decir debemos limpiar las vellosidades encargadas de absorber las proteínas y vitaminas que tienen los alimentos. Una persona que tenga obstruidas las vellosidades por mucho que coma, no podrá llegar a alcanzar el peso que desee, pues el eslabón principal de la cadena no esta en óptimas condiciones. Por ello es recomendable realizar una limpieza general del organismo. Puede ser con la Florafibra y/o las tabletas de Fibra y Hierbas, o un programa de limpieza de 21 días (AM PM).

#### **Para mantener el Peso:**

Después de que usted haya obtenido su peso deseado, le recomendamos que lo mantenga y se asegure una buena nutrición. Periódicamente, cada vez que se aleja del peso ideal, le recomendamos que sustituya una comida principal por un batido al día.

En este caso se sustituya una comida por la bebida nutricional, cualquiera que desee (desayuno, almuerzo o cena).

**Nota:** El batido nutricional siempre debe tomarse con líquidos fríos y/o a temperatura ambiente.

## **FORMULA 2**

*Vitaminas y Minerales (Multivitamínico)*

La Fórmula máxima para una nutrición completa.

Las costumbres deficientes al comer, estilos de vidas llenos de tensión y los contaminantes ambientales le pueden robar a nuestro cuerpo los nutrientes vitales y hacer estragos en nuestro sistema inmune, haciendo que nos resulte aun más difícil alcanzar nuestro peso ideal. Comience a reaprovisionar su cuerpo hoy mismo con esta fórmula. Incluye 39 vitaminas, minerales y plantas herbáceas de calidad óptima, naturales de la China, que funcionan sinérgicamente para crear una base para la buena salud a largo plazo. Contiene los factores antioxidantes betacaroteno, vitamina C, vitamina E y selenio, así como también Cromo GTF, un mineral esencial que ayuda al cuerpo a conservarse sano y en buena condición.

--*Se toma:* Una (1) tableta tres veces al día con las comidas con uno o dos vasos de agua.

## **FIBRAS Y HIERBAS**

*Limpieza del sistema digestivo y colon*

Herbalife siempre ha estado de acuerdo con la cultura china en cuanto a los beneficios de las hierbas naturales. Estas tabletas contienen la más fina selección de hierbas que han sido mezcladas especialmente y que forman una parte importante de la línea de productos de HERBALIFE.

Brinda fibra de avena combinada con vinagre de sidra y mezcla de hierbas.

Ayudan a la limpieza natural del organismo, al mismo tiempo que va absorbiendo un poco la grasa que contiene los alimentos ingeridos y la encontrada en el organismo.

Mejora en gran manera los problemas de estreñimiento y las hemorroides.

--*Se toma:* Dos (2) tabletas con cada comida, tres veces al día.

Es recomendable tomarla unos 10 ó 15 minutos antes del batido y de la comida con uno o dos vasos de agua, pues de esta manera la fibra se expande en el estómago crea sensación de llenura y la persona come menos. Recuerden que la fibra no se digiere sino que pasa por todo el aparato digestivo haciendo su acción de limpieza y absorción de grasa, para finalmente expulsarla a través de la orina y las heces fecales.

**Cambios dietéticos:** Debido al proceso de limpieza que proporciona las tabletas de Fibras y Hierbas, los tres primeros días la persona puede experimentar cambio en el olor del sudor y la orina, cambio en el color de la orina, ligero malestar general, ligero dolor de cabeza y mareo.

Cambio en el olor de las heces fecales y ligera soltura del estómago que puede llegar hasta una ligera diarrea. Todo esto desaparece después de tres días, durante los cuales se debe tomar abundante AGUA para favorecer y acelerar la salida de las toxinas del cuerpo y así acortar el proceso al menor tiempo posible.

## MUY IMPORTANTE

- Tomar de 10-12 vasos de AGUA al día.
- Agité la lata que contiene el polvo del batido nutricional cada vez que la use.
- Coma normal, no haga cambios drásticos, quítele a la comida en cantidad lo que pueda.
- Los primeros días si siente algo de hambre, puede comer una fruta u otro batido, hasta que el organismo se adapte al programa, eso no dura más de 3-4 días.
- Tome en cuenta en la tabla de alimentos el contenido de GRASA de los mismos.
- Cualquier duda o inquietud, llame por teléfono a su DISTRIBUIDOR sin falta.
- Sí Ud. desea perder peso de manera más rápida, puede seguir la Regla de los 9 días.

## \*REGLA DE LOS 9 DIAS\*

Consiste en que un día se desayuna, almuerza y cena con las bebidas nutricionales y las tabletas. Al día siguiente: desayuna y cena con batido nutricional y el almuerzo una comida normal, y así sucesivamente, hasta completar 9 días, esto se hace para acelerar la pérdida de peso. Si quiere hacer La regla de los 9 días, iníciela a la segunda o tercera semana que este tomando los productos.

## N.R.G. TE Ó TABLETAS (GUARANA)

El NRG Mezcla de Te de Guarana y Naranja Pekoe Instantáneo de HERBALIFE tiene un delicioso sabor a citrus. Este Te combina el popular “**Orange Pekoe**” con hierbas y sabores naturales, una de las cuales es la Paullina cupana. Los indios guaraníes de la Amazonia han usado las semillas de la Paullina cupana durante siglos, secándola y después rallándola en agua y azúcar para preparar Te. Es muy utilizado en Brasil para preparar bebidas refrescantes. El NRG, ayuda a elevar de manera natural la energía, no tiene efectos colaterales. Agudiza nuestra agilidad mental (memoria), reduce la sensación de fatiga; oxigena el cerebro eliminando la migraña y demás dolores de cabeza. Además activa una lipoproteína de alta densidad que se forma en el hígado y el flujo sanguíneo es más fluido, por lo tanto la sangre circula por las microarterias del cerebro, mejorando el estado de alerta mental y retrasando el envejecimiento prematuro y las tendencias depresivas. Es especialmente adecuada para el desgaste intelectual, trabajo excesivo. Stress y actividades deportivas. Contiene Maltodextrinas, extracto de semilla tostada de Guaraná, extracto de té Pekoe naranja, extracto de cáscara de Limón, ácido cítrico.

--*Se toma:* Media (1/2) cucharadita en 6oz de agua, se le puede agregar azúcar y/o limón, dos veces o más por día. Se toma a media mañana y a media tarde o cuando necesito incrementar sus niveles energéticos.

**Nota:** Las personas que están realizando el programa de control de peso, deberían obviar el azúcar. Si lo desea utilice azúcar dietética.

Por otro lado el Té de NRG, eleva la energía de las personas que la necesita pero en el caso de tener sobreenergía tiende a disminuirla, es decir, que algunas personas hiperactivas tiende a calmarlas. Normaliza las glándulas adrenales y reduce o aumenta el flujo adrenalítico al torrente sanguíneo. Evite la cafeína que es un estimulante químico que causa estrés en los centros nerviosos y causa otros problemas serios en su cuerpo. El NRG opera en su sistema adrenal, que es precisamente donde se produce la energía. Es recomendable para eventos sociales, pues evita dormirse o sentirse mal al día siguiente por haber consumido bebidas alcohólicas. Ayuda un poco a evitar la retención de líquidos.

--Las tabletas se toman: La dosis es ajustable a la persona. Se puede empezar con una (1) tableta dos veces al día: en la mañana y en la tarde, se puede aumentar sin riesgo alguno. Proporciona los mismos beneficios que el TÉ, sólo que se adapta a las necesidades de las personas que no tengan tiempo.

## DIFERENCIAS ENTRE EL GUARANÁ Y EL CAFÉ

Guaraná	Café
Energía de 6 a 12 horas	4 horas de energía solamente.
No tiene efectos colaterales	Efectos Colaterales: Aumento de la presión arterial y manos temblorosas.
Producto crudo	Quemado con partículas irritantes y cancerígenas.
No Produce Toxinas	Produce muchas toxinas

## THERMOJETICS TE

*Sabores: Original, Durazno, Limón, Frambuesa.*

Formulada con una combinación de 21 energizantes y saludables factores botánicos, milenarias de la China y la selva Amazónica. Esta compuesta principalmente de té verde y otros factores botánicos y poderosos antioxidantes que luchan contra los efectos de los radicales libres en el cuerpo. Excelente para quemar grasa corporal. Completamente libre de calorías y sabor dulce natural (contiene fructosa). Incluye micronutrientes y hierbas que energiza las células del cuerpo y ayuda a recibir el beneficio máximo de las comidas. Provee un energizador natural.

--Se toma: Una y media 1(1/2) cucharadita en 6oz de agua, si desea le puede agregar un poco de azúcar y/o limón. Tomar un litro al día (4 tazas), preparar con agua fría o caliente, tomar diariamente con las comidas o entre las comidas. Sugerencia: Lo puede hacer a las 10:00a.m y a las 3:00p.m. Excelente para beber antes y después del ejercicio físico. Si lo prefiere prepare un litro de té y tómelo durante el día; máximo hasta las cinco de la tarde pues proporciona mucha energía.

Esta bebida es una fuente ideal y refrescante de líquidos, los que son una parte esencial de cualquier programa de control de peso. Sobre todo las personas que trabajan en oficina con aire acondicionado tienden a disminuir el consumo de agua.

Ayuda a controlar la ansiedad, quema grasa y proporciona energía. Es un desgrasador.

Recuerde que la llave para controlar su peso es mantener el balance de la energía de su cuerpo a favor de la reducción de grasa. El consumo de calorías, el aumento del gasto de energía o una combinación de ambos métodos es una manera efectiva de lograr esta reducción de grasa.

## CELL-U-LOSS

*Reduce Tallas y Medidas*

Esta formulado a base de vitaminas, minerales y vegetales, elimina la apariencia de la celulitis. El Cell-U-Loss hace llegar más oxígeno a la célula adiposa, esto hace que la grasa adherida a los tejidos se desintegre, sin dejar huecos o piel flácida. La celulitis es un término utilizado para referirse a los depósitos de grasa causada por el exceso de fluido en los tejidos. No es una enfermedad, pero para quienes la tienen, ciertamente es un problema. El Cell-U-Loss, ayuda a perder rápidamente centímetros y tallas.

Cargado de Vitamina C, una vitamina esencial con actividad antioxidante, y con potasio un mineral que es importante para las funciones cardíacas y nerviosas. Al mismo tiempo que elimina el líquido retenido por el organismo, va restaurando el potasio que este siendo liberado en el proceso. Por lo tanto no provoca deshidratación.

Ayuda al buen funcionamiento de los riñones, pues este último es el responsable de producir la orina, a través de la cual se elimina los excesos de sales y toxinas.

--*Se toma:* Una (1) tableta con cada comida, tres veces al día. Puede aumentarse la dosis si se quiere obtener resultados más rápidos.

La grasa en los hombres se deposita principalmente en las arterias, por ello el hombre pierde medidas y peso de manera más rápida, debido a eso es más propenso a sufrir infartos. En el caso de las mujeres se deposita en los glúteos, en las caderas y en las piernas. A parte de ello la piel de las mujeres es más fina.

Son muchas las causas que originan la celulitis; para algunos científicos se debe a la circulación deficiente, mientras menos circulación las células de grasa se endurecen más. Las toxinas se acumulan en los tejidos adiposos y causan mayor acumulación de líquidos. Desperdicios líquidos se acumulan y por lo tanto las células no se alimentan debidamente. Las arterias, las venas y nervios se comprimen anormalmente. El estrógeno (hormona femenina) también cumple un rol importante en el proceso celulítico debido a que fomenta la retención de líquidos en las células grasas, causando hinchazón.

También se intensifica por los hábitos alimenticios, la tensión y el estrés, dietas inadecuadas, el poco consumo de líquidos, la vida sedentaria y la falta de ejercicio.

La digestión lenta, constipación, circulación pobre, consumo de alcohol, cafeína, frituras, los refrescos. Sentarse con las piernas cruzadas y el vestir ropa ajustada puede agravar la celulitis ya que dichas practicar cortan la circulación y su proceso de limpieza.

## GREEN & BEIGE

Es una combinación de 21 energizantes y saludables hierbas, cuya acción consiste en: crear un equilibrio de energía favorable para reducir el exceso de grasa en el cuerpo.

Incluye micronutrientes y plantas naturales que vigorizan las células del cuerpo y le permiten recibir el máximo beneficio de sus alimentos.

--*Se toman:* una (1) tableta verde y una (1) beige a las 10:00 a.m., repetir el proceso a las 3:00 p.m. (Si no siente cambio alguno, puede aumentar la dosis a 2-3 verdes y una 1 beige).

Las tabletas de Green y Beige (verde y beige) de thermojetics le ayudan a quitarse peso de encima, a lucir sensacional y a sentirse mejor que nunca sin morir de hambre; y sin hacer ejercicios excesivos. Además le ayudaran a sentirse con mayor control. En pocas palabras: "Controla la ansiedad, quema grasa y proporciona energía". Thermojetics Green y Beige funcionan sinérgicamente entre sí y están diseñadas para tomarse juntas, dos veces al día.

**\*\*Nota:** Este producto no se recomienda a mujeres embarazadas o lactando, debido a que haría bajar de peso al bebé.

**Cambios dietéticos:** Cuando se empieza a ingerir thermojetics, la persona puede presentar aumento en la sudoración, evacuaciones con mayor frecuencia, ligeros cambios en el color, en el olor de la orina y olor de la sudoración. Todo esto se debe a que el producto produce cierta limpieza en el organismo, no hay de que preocuparse y la persona debe seguir tomando el producto sin interrumpirlo, estas molestias desaparecen en tres días máximo.

### TABLETA GREEN (VERDE)

Contiene yodo y bromo que se utiliza para combatir la obesidad. Además se utiliza para enfermedades del bocio y los riñones. Elimina parásitos, incrementa la actividad de la tiroides y absorbe el agua.

**YERBA MATÉ:** Para la artritis, dolores de cabeza, cólicos, gases, estrés, ansiedad, insomnio, espasmos musculares. Mejora la circulación y actúa como sedativo.

**PURPLE WILLOW:** (Sauce morado) Sus propiedades terapéuticas son febrífugas, astringentes, antiinflamatorias.

**FUMITORY HERB:** (Hierba fumarica o Palomina). Se emplea como depurativo, se aconseja en las erupciones crónicas de la piel. Es un excelente remedio para curar la hipertensión arterial y la arteriosclerosis.

**PAPAIN (Papalina):** Extraída de la Papaya o Lechosa. Se le utiliza para mejorar la digestión. Es una especie de tripsina: reemplaza a la Pepsina.

## **TABLETA BEIGE**

**HAWTHORN BERRY:** (Grano de Espina Acerolo-Oxicanta). Bebida refrescante que sirve para la diarrea y como astringentes para la garganta.

**CASCARA SAGRADA:** Para desordenes del hígado, piedras en la vejiga. Leucemia, colitis, infecciones producidas por parásitos y diverticulitis. Limpia el colon y es laxante.

**UVA URSI:** Hierba amarga para infecciones en los riñones y vejiga, diabetes, hemorroides. Fortifica los músculos del corazón y ayuda en los desordenes del bazo, hígado, páncreas y el intestino delgado. Usada como diurético. Excelente para problemas femeninos.

**ALFALFA:** Alto contenido de clorofila y nutrientes. Alcaliza y desintoxica el cuerpo, especialmente el hígado. Excelente para desordenes del colon, anemia, hemorragias. Diabetes, úlceras y artritis. Promueve el buen funcionamiento de la glándula pituitaria, contiene un agente antifúngica.

**CORNSILK (Barba de Maíz):** Se usa principalmente como diurético en aquellos casos donde se requiere una limpieza de las vías urinarias y el riñón.

**PARSLEY (Perejil):** Contiene una sustancia que impide el desarrollo de tumores. Excelente para el bocio, obesidad, hidropesía, reumatismo, indigestión, gases, desordenes menstruales, lombrices, tiroides, pulmones, estómago, funcionamiento del hígado y la vejiga. Es diurético, carminativo (medio contra los gases) y antihelmíntico (mata lombrices).

**MARSHMALLOW ROOT:** (Raíz de marvabisco-Rábano-altea). Estimulan las secreciones del estómago, obra como diurético. Ayudan a la digestión. Combate los dolores al orinar, producidos por la inflamación de la próstata.

**MAGNOLIA BARK:** (Corteza de Magnolia). Tonifica el estómago, cura la colitis nerviosa. Excelente para la dispepsia, y epilepsias.

**PAU D"ARCO:** (Palo de Arco). Hierba amarga que contiene un agente bacterial. Excelente para la candidiasis, tos del fumador, alergias, úlceras y afecciones del hígado.

**FENNEL SEED:** (Semilla de hinojo). Hierba dulce para suprimir el apetito. Promueve el buen funcionamiento del bazo, hígado, riñones y limpia los pulmones. Se usa como antiácido, reduce grasa y espasmos del tracto gastrointestinal, dolores abdominales, desordenes del colón. Efectivo para los pacientes de cáncer después de los tratamientos de la quimioterapia y radiación.

**PFIAFFIA PANICULATA:** (Apanojado de Batanila-Tormentosa-Batanila de playa). Purgante suave para constipación crónica, actúa contra enfermedades del hígado. Actúa como tónico para proteger el sistema inmunológico y como diurético para reducir la hidropesía, especialmente la nefritis. Ayuda a la digestión y al buen funcionamiento de las glándulas suprarrenales. Incrementa el metabolismo. Combate la fatiga. Efectiva para la debilidad pulmonar crónica. Produce sudoración espontánea.

**ASTRAGALUS (Bai Chi):** Actúa como tónico para proteger el sistema inmunológico y como diurético para reducir la hidropesía. Ayuda a la digestión y al buen funcionamiento de las glándulas suprarrenales. Incrementa el metabolismo. Combate la fatiga. Efectiva para la debilidad pulmonar crónica. Produce sudoración espontánea.

**GOLDEN ROD (Varilla o Bastón de Oro):** Hierba amarga, conocida como la hierba "cura todo" por la gran diversidad de enfermedades que han sido tratadas con la misma. Fortifica el sistema inmunológico. Es

antibiótica, antiinflamatoria y tiene propiedades antibacteriales, potencializa la insulina y limpia el cuerpo. Buena para resfriados, gripes, inflamaciones glandulares, encías enfermas, diabetes, hipoglucemia y úlceras. Promueve la capacidad de funcionamiento del corazón, el sistema linfático y respiratorio, hígado, bazo, páncreas y colon. También se le ha utilizado para regular desordenes en la próstata, vejiga y vagina. Limpia las mucosidades de las membranas, regula la menstruación, mejora la digestión y ataca las infecciones. Reduce el sangramiento uterino, la presión alta y estimula el sistema nervioso.

LICORICE (Regaliz-Ororuz-Alcacuz): Para la hipoglucemia, bronquitis, colitis, gastritis, estrés, resfriados, nauseas e inflamaciones. Limpia el colon, promueve el funcionamiento de las glándulas suprarrenales, reduce los espasmos musculares e incrementa la fluidez de las mucosas de los pulmones y bronquios.

## **THERMOBOND**

Es una formula científicamente avanzada que está derivada de ingredientes completamente naturales y diseñada para ayudar en la reducción de peso segura y efectiva. Está diseñada para enlazarse como parte de la grasa que usted consume para que su cuerpo absorba menos grasa. Crea una sensación de satisfacción y de estar lleno al mismo tiempo que le ayuda a mantener su sistema en forma regular.

--*Se toma:* (1-3) tableta(s) antes de las comidas con un vaso grande de agua 20 minutos antes de la comida. Se toma dependiendo de la cantidad de grasa que contenga la comida.

Ej: Para cuando vaya a comer pizza (alta en grasa), se toma 3 tabletas; si es una comida normal diaria, se toma 2 tabletas; y si es una comida pequeña baja en grasa, se toma 1 tableta. Esto hará que usted sienta plenitud y así evitar comer demasiado.

## **HERBAL ALOE**

El Herbal Aloe esta hecho de Aloe vera, hierbas comfey, camomila y chaparral. Esta es una bebida saludable que ayuda a recubrir adecuadamente el aparato digestivo, ayuda a la acción de auto-limpieza del organismo y a la adecuada digestión de los alimentos en nuestra dieta. Ayuda a las personas con problemas de: colitis, gastritis, estreñimiento, hemorroides, úlcera, mala digestión, problemas de la piel, artritis, hipoglucemia, etc. Este producto en conjunto con el schizandra y flora fibra producen una limpieza extraordinaria en nuestro organismo.

Los nutrientes realzadores de la salud que se hallan en el áloe vera han sido capturados de la sábila.

Esta bebida refrescante y pura ayuda a mitigar el sistema digestivo y asiste en la acción de autolimpieza natural del cuerpo.

Hecha de áloe vera de óptima calidad, la Herbal Aloe está repleta de enzimas, aminoácidos y vitaminas importantes.

Incluye los beneficios adicionales de la extraordinariamente versátil planta de manzanilla. La manzanilla, conocida por sus cualidades suaves y mitigadoras, fue usada por los antiguos griegos y fue considerada como una hierba sagrada por los primeros anglosajones. Tienen un alto contenido de calcio y magnesio, y es una fuente rica de vitamina A. Es completamente libre de aloína, una sustancia amarga que se encuentra en la planta de áloe.

--*Se toma:* Mezcle ½ taza de la bebida en un litro de agua o tres tapitas de la botella de concentrado en un vaso de agua, y disfrútelo.

Deléitese con su sabor refrescante y cualidades mitigantes en forma regular y verá como enriquece su día. Si la persona sufre de acidez o mala digestión puede usarlo dos veces al día, mezcle un vaso con agua y cuatro tapitas de la medida de la tapita que trae la botella. Para obtener resultados más rápidos, úsela en conjunto con la Formula 1 de Herbalife.

## **PLAIN (PERFORMANCE PROTEIN POWDER)**

Las Proteínas, más específicamente los llamados “aminoácidos,” constituyen un componente esencial de prácticamente todas las células del cuerpo. Las células del sistema inmunológico, piel, cabello y músculos,

todos dependen de las proteínas para su funcionamiento y crecimiento correctos. El consumo diario adecuado de proteínas fluctúa entre 50 y 60 gramos para las mujeres, y por lo menos 70 gramos para hombres. Con demasiada frecuencia muchas personas que hacen dieta recortan su consumo de proteínas con tal de reducir calorías y controlar peso. Esto puede llevar a deficiencias y desequilibrios en la nutrición del cuerpo. Con este magnífico producto puedes agregar el consumo de proteína sin agregar calorías adicionales de grasa o carbohidratos.

El sueño del físico-culturista: Para quienes levantan pesas, Thermojetics Performance Protein Powder (Plain) representa una opción excelente para ayudar a incrementar su consumo de proteína. Quienes levantan pesas pueden usar la Bebida en Polvo Thermojetics y prepararla con leche, fruta y dos cucharadas al ras del Thermojetics Performance Protein Powder para obtener fácilmente los 25 gramos de proteínas recomendadas para un batido post entrenamiento.

¿Sabía Usted?, de acuerdo con la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos, la soya ofrece un perfil de proteína “completo”. El poroto de soya contiene todos los aminoácidos esenciales para la nutrición humana, los cuales deben incluirse en la dieta porque el cuerpo humano no puede sintetizarlos. Los productos de proteína de soya pueden sustituir los alimentos basados en animales – los cuales también contienen proteínas completas pero suelen contener más grasa, sobre todo grasa saturada sin requerir mayores ajustes en otros aspectos de la dieta. Además, contiene isoflavonas que ayuda a mantener un nivel de colesterol saludable y contiene proteína de suero de leche, rica en cistina y metionina, ambas vitales para el desarrollo de los músculos.

## HERBALIFELINE

Haga contacto con Herbalifeline con ácidos grasos Omega-3 que pueden ayudar a mejorar su bienestar. Los ácidos grasos Omega-3 son necesarios para el crecimiento y desarrollo normales, así como para ayudarle a tener una buena visión.

Los investigadores han encontrado que los ácidos grasos Omega-3 pueden ayudar a reducir los niveles de triglicéridos grasos en la sangre, los cuales representan un factor riesgo de ataques al corazón. El cuerpo no elabora Omega-3, así que estos deben provenir de la alimentación. Los estudios demuestran que los esquimales y japoneses, que por siglos han consumido grasas de pescado, tienen las menores tasas de enfermedades cardíacas y desórdenes circulatorios. La dieta americana promedio, por el contrario, contiene niveles importantes de grasas saturadas que se encuentran en la carne y los productos lácteos. Asimismo contiene cantidades importantes de ácido graso Omega-6 del aceite de maíz y, sin embargo, incluye pocos alimentos ricos en ácidos grasos Omega-3. Esta combinación puede presentar riesgos a la salud.

Herbalifeline es una mezcla exclusiva de lípidos marinos altamente refinados que contienen ácidos grasos Omega-3 de la más alta calidad, especialmente ácido eicosapentanoico (siglas en inglés, EPA) y el ácido docosahexanoico (DHA), para que usted pueda ayudar a mejorar su salud sin cambiar necesariamente su dieta. \*Herbalifeline, uno de los productos Herbalife más populares, no solamente incluye aceite de pescado desodorizado de grado superior, sino que también está formulado con vitamina E, uno de los antioxidantes más potentes.

--Se toma: Una (1) tableta con cada comida, tres veces al día.

## ***PRODUCTOS - DIRIGIDOS***

### **CONTROL DE PESO**

## **TOTAL CONTROL**

Esta avanzada fórmula sin efedra contiene una mezcla de hierbas y nutrientes que trabajan en sinergia para reducir los antojos, acelerar la quema de grasa y elevar su energía.

Uno de los ingredientes clave es el citrus aurantium o naranja agria o “zhi shi”. Los científicos han descubierto que este contiene una rara composición de ingredientes activos que incluyen sinefrina, aceleran el índice metabólico del cuerpo en reposo y fomentan la liberación de grasa acumulada para la producción de

energía. La sinefrina es única por cuanto parece incrementar la termogénesis sin estimular el sistema nervioso central. Como resultado impulsa al organismo a quemar calorías más aceleradamente sin dar lugar a sensaciones de nerviosismo y agitación.

Además de la naranja agria, las tabletas de Total Control contienen diversos ingredientes como la yerba mate, el extracto de te verde, di-fenilalanina, extracto de cacao, coleo y damiana, además de quercetina que combate a los radicales libres. Estos factores combinados trabajan en sinergia para acelerar el metabolismo y la quema de grasas a nivel celular reduciendo el apetito y los antojos, así como apoyando los niveles de energía.

#### TOTAL CONTROL LE DA 3 CLASES DE CONTROL:

##### *CONTROL SOBRE LA QUEMA DE GRASA*

- La naranja agria ayuda a acelerar el índice metabólico del cuerpo en reposo y a promover la quema de grasas.
- El coleo envía la señal al cuerpo de que libere grasa de las células para que esta se quemé como combustible.
- Tanto la yerba maté como el te verde tienen un efecto termogénico en el organismo.
- El te Verde también contiene sustancias llamadas catequizas que inhiben el proceso en el que el cuerpo acumula grasas.

##### *CONTROL SOBRE EL APETITO*

- El di-fenilalanina (DLPA) es un aminoácido que actúa sobre el cerebro y el sistema nervioso central para promover una sensación de saciedad y mejorar el estado de ánimo.
- La yerba maté, un popular te sudamericano, tiene propiedades supresoras del apetito.
- La damiana promueve el control del apetito al retardar la velocidad con la que el alimento sale del estómago para ayudarle a sentirse saciado por más tiempo.

##### *CONTROL SOBRE EL NIVEL DE ENERGIA*

- El cacao contiene alcaloides que apoyan al sistema nervioso e incrementan la energía.
- El te verde también favorece el nivel de energía.

--Se toma: Una a dos (1-2) tabletas 30 minutos antes de su almuerzo y una a dos (1-2) tabletas a las 3 p.m.

## **THERMOJETICS YELLOW**

Este emocionante suplemento dietético combina a la Garcinia Cambogia, una fruta conocida desde la antigüedad en la India que es una fuente natural del ácido hidroxicátrico, con cromo GTE, un oligoelemento importante para el metabolismo normal de la glucosa. Ayuda a contrarrestar los deseos de comer bocadillos y pueden ser benéficas para quienes necesitan de un impulso adicional para aguantar la reducción de peso durante la noche.

Úselas conjuntamente con las tabletas de Themojetics Green y Beige, para obtener mejores resultados. Formulada para quemar la grasa mientras duerme en la noche.

Se toman dos (2) tabletas amarillas antes de acostarse a dormir. Esto evita el que la persona se levante a comer o picar algunos bocadillos. Contiene cromo importante elemento, cuyos estudios han revelado que reduce los niveles de azúcar en la sangre, por lo cual evita el consumo de alimentos sobretodo de dulces.

Este producto es de gran ayuda para los diabéticos pues regula el azúcar en la sangre.

Varios han demostrados que el cromo desalienta el almacenamiento de grasa en el organismo. La mayoría de la gente no consume este mineral en la dosis diaria que se recomienda, que es de 50a 200 microgramos. Puede ayudar a perder más grasa y perder más peso. El cromo se encuentra en alimentos como panes integrales, cereales, brócoli y levadura.

Opera con la insulina en el metabolismo de los azúcares. Ayuda a llevar las proteínas a los lugares que la necesitan. No se ha establecido oficialmente la necesidad mínima diaria, pero entre 50 y 200 microgramos es la ingestión promedio de un adulto. Cuando uno se hace mayor retiene menos cromo en el cuerpo. Se sospecha que su deficiencia puede ser un factor coadyuvante en la arteriosclerosis y la diabetes, ayuda a evitar y bajar la presión arterial.

--Se Toma: Dos (2) tabletas antes de acostarse a dormir.

## FORMULA 3

### *Activador Celular*

Este producto ACTIVA a la célula para que produzca toda la energía que necesita para trabajar óptimamente y en forma continua. Ya activada, la célula es capaz de utilizar todos los nutrientes que proporciona el Programa de Nutrición Celular.

El Activador Celular es una fórmula excepcionalmente poderosa que contiene una mezcla de factores botánicos y oligoelementos. Esta activa la célula y una vez activada es capaz de utilizar todos los nutrientes y como resultado inicia un proceso de reconstrucción, regeneración y protección, con el cual la célula se libera de enfermedades. Es decir aumenta la absorción y la efectividad de las vitaminas que le brinda a su cuerpo los factores del ciclo de Krebs. El ciclo de Krebs es un proceso bioquímico fundamental que ocurre en forma prácticamente universal en los organismos aeróbicos y es un paso clave en la producción de la mayoría de las moléculas ATP productoras de energía que se usan en el metabolismo celular.

Contiene microelementos y factores botánicos edificadores de salud especiales como el boro, un importante mineral para el crecimiento y desarrollo de los huesos, y el picnogenol, un extracto de planta que es particularmente rico en propiedades antioxidantes.

Ayuda en la absorción y efectividad de las vitaminas y minerales que usted ingiere con su comida, creando una base sólida para una buena salud excelente.

Ayuda a mejorar la vitalidad y cuando se le usa en forma diaria, puede contribuir muchísimo a su bienestar. Utilizado diariamente produce un perfecto estado de bienestar y aumenta notablemente la resistencia física y mental. Al seguir este programa es necesario tomar 2.5 litros de agua, o sea, 10 vasos de agua al día.

--*Se Toma:* Una a tres (1-3) tabletas, tres veces al día con cada comida. Este producto contribuye a la regeneración de las células, por lo tanto cumpliría un papel importante en las personas diabéticas.

## AMINOGEN

Es una fórmula que ayuda a disolver y a ingerir proteínas de los alimentos que consumimos. El aminogen es un sistema de enzima de plantas y microorganismos para ayudar a su cuerpo en la asimilación de la proteína, 200% más rápido, se siente mejor, menos ataques de baja de azúcar, tiene más vitalidad, se mantiene al músculo mejor, entre más músculo mantengan más calorías se queman, más peso se pierde. La enzima se produce por todas las células vivientes y son esenciales para el mantenimiento adecuado de las funciones del cuerpo. Debido a que la enzima es sumamente sensible al calor y pueden destruirse al momento de cocinarlas o en los alimentos procesados, es útil suplementar su dieta con un apoyo de enzima adicional como el Aminogen.

Tecnología de enzima patentada.

Incluye enzima de proteínas especialmente seleccionadas que actúan para mejorar la asimilación de la proteína dietética y debe usarse después de comer. No contiene productos secundarios animales, ni químicos, de manera que es ideal para los vegetarianos. Es un de los grandes avances en la tecnología de las proteínas. Mientras más rápido se asimilen las proteínas, se van a sentir más llenos, mientras las asimilen mejor su cuerpo va a quemar grasas más rápidamente, en vez de su músculo.

--*Se Toma:* Una (1) tableta con cada comida rica en proteína.

## SISTEMA DIGESTIVO

### PROGRAMA AM-PM: LIMPIEZA EN 21 DÍAS

El medio ambiente esta lleno de sustancias químicas tóxicas que entran fácilmente en el cuerpo. Los desechos tóxicos normalmente se remueven a través de los pulmones, piel, riñones y colon. Desafortunadamente, las costumbres alimenticias desfavorables, las enfermedades y otros factores pueden reducir el proceso de eliminación y puede ocurrir una acumulación tóxica. Debido a que el colon es el órgano de eliminación clave del sistema digestivo, cuando se deteriora puede causar serios problemas de salud. El programa de limpieza de 21 días y florafibra brindan una solución natural a este problema delicado. El

intestino largo o colón es el órgano de eliminación clave del sistema digestivo, también juega un papel importante en la absorción de fluidos, electrolitos y ciertas vitaminas esenciales. Cuando las funciones del colón se deterioran o son pesadas y lentas, no sólo se reduce su habilidad para excretar desperdicios, sino que además se puede alterar el ambiente natural de bacterias benignas. Esta condición se denomina "disbiosis" y, si no se corrige puede ocasionar problemas digestivos y de otra índole.

Herbalife reconoce el rol importante que desempeña la nutrición en el sustento de la habilidad de remoción de toxinas del cuerpo, así como también en la creación y manutención de un ambiente saludable dentro del colón, y por eso hemos creado: **Programa de Depuración y Limpieza Herbal en 21 Días, AM/PM:**

Las fórmulas a base de hierbas exclusivas de Herbalife emplean sólo ingredientes de la más alta calidad y las tecnologías de elaboración más avanzadas. Este único programa de 21 días de dos pasos, gentil y suavemente ayuda al cuerpo a remover con efectividad las toxinas mientras colabora en el reacondicionamiento del ambiente del colón. Las fórmulas proveen una patentada combinación de hierbas, factores "probióticos", lactobacilos y Bifidobacterias benignas, así como enzimas derivadas botánicas.

**AM / Replenishing Formula:** Incluye una combinación especial de ingredientes sanos que ayudan a mitigar, a reconstruir y a revitalizar el entorno del colón.

**PM / Cleansing Formula:** Ayuda a promover la acción de autolimpieza regular y natural del cuerpo suministrando una mezcla de 21 hierbas naturales constructoras de salud, aminoácidos y de enzimas de base botánica. Le ayudará a sentirse más feliz, más sano y más vivo que nunca. Estos productos no contienen trigo, maíz, productos animales, azúcar, colores y/o sabores artificiales, ni preservativos. Una característica distinta de las tabletas es el exclusivo y único revestimiento protector a base de agua que facilita su uso y mejora su digestibilidad. Las actividades físicas regulares como las caminatas rápidas estimularán el sistema circulatorio y el metabolismo, ampliando la acción natural de autolimpieza del cuerpo. El programa de Depuración y Limpieza Herbal de 21 Días puede usarse en conjunto con otros Productos Nutricionales de Herbalife incluyendo la Bebida Herbal con Aloe y Schizandra Plus.

Para mejorar y realzar la efectividad de este programa, sugerimos una dieta a base de vegetales y rica en fibra, compuesta primordialmente de pan integral, cereales, frutas frescas, vegetales, y fuentes vegetarianas de proteína tales como legumbres y la soya. Consuma por lo menos 8 vasos de agua diariamente y reduzca, o elimine, carnes rojas, azúcar refinada, productos derivados del trigo, café, bebidas alcohólicas, bebidas azucaradas y carbonatadas. No se recomienda el ayuno.

--¿Cómo Usar el Programa de Depuración y Limpieza Herbal de 21 Días?: Simplemente comience tomando una (1) tableta nocturna de PM como suplemento dietético con un vaso de agua completo a la hora de dormirse. Aumente la cantidad de tabletas PM gradualmente para normalizar o mejorar la acción intestinal. Si la evacuación es muy floja o aguada, recorte la cantidad de tabletas PM. Después de 7 días de comenzar el programa use las tabletas PM sólo en la cantidad necesaria para mantener una acción intestinal óptima durante los próximos 14 días, o hasta que consuma todas las tabletas. Tome diariamente dos tabletas de AM en ayunas (antes del desayuno) con un vaso completo de agua como suplemento dietético durante los 21 días. Para obtener el máximo de los beneficios, no salte ni se olvide de las tabletas AM. Si se olvida tomárselas en la mañana, las puede tomar en otro momento del día con un vaso completo de agua.

Use el programa de Depuración y Limpieza Herbal de 21 Días por tres semanas al comienzo de cada estación (verano, otoño, invierno y primavera) y por unos cuantos días posteriormente a un período de enfermedad o de uso de antibióticos. Este programa no se recomienda para uso en niños, mujeres embarazadas o lactantes. Además no se recomienda el uso prolongado de este programa (más de 21 días consecutivos). Cuando haya completado el ciclo de Depuración Herbal, simplemente tome dos tabletas AM regularmente para proporcionar flora intestinal positiva. **El programa de Depuración y limpieza Herbal de 21 Días** provee una fundación saludable para los programas nutricionales y de control de peso Herbalife. Creemos firmemente que usted quedará satisfecho con los resultados. Disfrute de este nuevo y altamente efectivo programa Herbalife.

## FLORAFIBRA

Esta es una combinación especial de factores importantes: Lactobacillus acidophilus y fibra, los cuales juegan un papel importante en una dieta adecuada. Lactobacillus acidophilus: Son organismos microscópicos que viven en el aparato digestivo, y es necesario que estos organismos se encuentren ahí para una adecuada digestión y excreción. Ayudan a mantener un balance de la flora "amigable o buena" y otra bacteria en el intestino, así como una eliminación de organismos no deseables, para ayudar a asegurar una buena salud. La

fibra es parte importante de una dieta balanceada y abunda en muchos frutos frescos, legumbres y granos enteros.

Tanto los lactobacillus acidophilus como la fibra son esenciales para la buena salud intestinal. La florafibra es especialmente importante si usted no esta comiendo como es debido. Ayuda a mantener la flora necesaria del tracto gastrointestinal y brinda un efecto de limpieza natural en el tracto intestinal.

La fibra no se digiere o no es absorbida por el organismo, sino que es llevada por todo el tracto intestinal hasta su excreción, pero conforme viaja a través del tracto intestinal, las fibras recogen gran parte de los residuos que se encuentran por su camino, logrando así un excelente efecto de limpieza.

Las investigaciones demuestran que los beneficios de la fibra para el organismo están relacionados con la consistencia y el volumen del excremento, así como el tiempo en que pasa por el intestino. Como la fibra absorbe mucha agua, las heces producidas por una dieta con alto contenido de fibra tienden a ser más voluminosas y más suaves y pasan más fácilmente a través del intestino, entonces como resultado ocurre que hay menos presión en los intestinos y en los vasos sanguíneos. Como las heces se mueven más rápidamente a través de los intestinos, los tejidos de éstos están menos expuestos a las toxinas que se producen en los intestinos para ayudar a digerir la comida y entonces excretar las heces.

--*Se toma:* Una (1) tableta con cada comida, tres veces al día.

## **FIBRA ACTIVADA**

Los expertos científicos y médicos abogan por un consumo mayor de fibras dietéticas y una ingestión menor de grasa y calorías para ayudarnos a mantener la buena salud.

Lamentablemente las dietas occidentales típicas tienden a ser altas en calorías y grasa; deficientes en alimentos que contengan fibra natural. Detenga la insuficiencia de fibra y reduzca la tasa de absorción de grasas con la Fibra Activada.

La Fibra Activada es una mezcla única de cuatro fibras dietéticas sinérgicas que promueven la digestión y la regularidad, fomentan el crecimiento de bacteria intestinal útil y apoyan su salud y bienestar general. Y al conservar en equilibrio a su salud intestinal, la Fibra Activada también apoya la reducción de peso. Esta fórmula sin sabor se disuelve casi instantáneamente en la bebida de su elección, por ejemplo la Bebida Nutricional: Formula 1, La Bebida de Herbal Aloe o el te de Thermojetics. La Fibra Activada contiene 5 gramos de fibra por porción, para ayudara a asegurar un consumo diario entre los 20 y 30 gramos de fibra recomendados por los expertos para la buena salud, así que úsela diariamente para cuidarse de su salud digestiva e intestinal.

--*Se toma:* Agregue a su bebida favorita una (1) cucharada sopera, 2 veces al día.

## **SISTEMA CARDIOVASCULAR**

### **\*\*NITWORKS\*\***

Niteworks es un suplemento dietético revolucionario que contiene una mezcla exclusiva del L-Arginine y del L-Citrulline con otros ingredientes que accionan la producción del óxido nítrico saludable. Esto es importante, porque como usted envejece, la producción del óxido nítrico, el compuesto naturalmente que ocurre que afecta la dilatación y la elasticidad circulatorias del recipiente, disminuye. Y si la placa colesterol se acumula en una arteria, la abertura se contrae, y el flujo de la sangre disminuye y se puede incluso bloquear con la formación de un coágulo, causando riesgos de salud cardiovasculares.

Los científicos han descubierto que el Óxido Nítrico dilata o amplía las arterias y regula la función de las células a través del cuerpo. La producción creciente del Óxido-Nítrico mejora la circulación a los órganos vitales del cuerpo, incluyendo el corazón y cerebro. Por los descubrimientos referentes al Óxido Nítrico conducidos por el Dr. Louis Ignarro y dos otros científicos, estos ganan el Premio Nobel en Fisiología o Medicina en 1998.

Herbalife se asocia con el Dr. Ignarro para desarrollar Niteworks, una mezcla en polvo sabor a limón. Niteworks se formula para ayudarle a crear más Óxido Nítrico durante la noche, cuando estos niveles están en lo más bajo.

Niteworks lleva Nutrición Celular al siguiente nivel con la nutrición especializada que ayuda a dilatar sus vasos sanguíneos del sistema circulatorio, protegiendo su salud cardiovascular total y retarda su reloj del cuerpo en el envejecimiento interno.

**Beneficios del Óxido Nítrico:** Con la nutrición vascular, usted puede aumentar la producción del Óxido Nítrico, que ejercita o expande sus vasos sanguíneos, aumentando su elasticidad joven. Además, el Óxido Nítrico es un importante mensajero biológico que crea una cascada de beneficios que pueden mejorar el torrente sanguíneo a todos los órganos mientras mejoran las funciones del sistema circulatorio, inmune y nervioso. \*El Óxido Nítrico influye en el funcionamiento de cada órgano en el cuerpo, incluyendo los pulmones, el hígado, los riñones, el estómago, el cerebro y, por supuesto, el corazón.

**Factores Importantes:**

- Mantiene los vasos sanguíneos entonados, flexibles y jóvenes para una mejor función vascular.
- Promueve un sistema cardiovascular sano.
- Realza el flujo de la sangre para apoyar la función del corazón, cerebro y otros órganos.
- Retarda el impacto de la edad en la salud para un funcionamiento superior.
- Despierte sintiéndose rejuvenecido.

--*Se Toma:* Dos (2) cucharadas en un 8oz. de agua para una bebida refrescante. Se toma en la noche.

## MEGA GARLIC PLUS

El Mega Garlic Plus combina el ajo de la más alta calidad con hierbas sinérgicas y compatibles para incrementar el beneficio general de la acción saludable del ajo. Refuerza el sistema inmunológico, ayuda a evitar los males cardiovasculares, el cáncer, y combate la infección. Contiene aminoácidos esenciales, vitaminas, minerales y una gran selección de hierbas que complementan las acciones saludables del ajo. En el número de enero 2002 del Journal of Leucemia se demostró que un constituyente del ajo provoca la destrucción espontánea de las células leucémicas, un proceso que los doctores llaman apoptosis. No tiene sabor desagradable.

--*Se Toma:* Dos (2) tabletas al día, una en la mañana y otra en la tarde.

## CARDIO TOCONOX

*Fortalece el músculo del Corazón*

Este producto científicamente avanzado está basado en una potente forma de vitamina E llamada tocotrienol e incluye el vigorizante nutriente coenzima Q10. \*Estos ingredientes, junto con las vitaminas B críticas, apoyan la salud del sistema cardiovascular y ayudan a conservar el colesterol que ya esté dentro de los límites sanos. Rico en antioxidantes, el Cardio ToconOx puede proteger el cuerpo de los efectos dañinos de los radicales libres.

**Beneficios Principales:**

- Incluye tocotrienoles para protección antioxidante y apoyo cardiovascular.
- La coenzima Q10 (CoQ10) apoya la producción de energía y la salud del corazón.

--*Se Toma:* Una (1) tableta al día, después de la cena.

## SISTEMA INMUNOLÓGICO Y ANTIOXIDANTES

### SUPER ECHINACEA+

Es un excelente soporte al sistema inmunológico. Contiene hierbas cuidadosamente seleccionadas que pueden ayudarle a sentirse mejor, la baya del sauco apoya la salud inmune y respiratoria, contiene además extractos de Echinacea una hierba de origen Norteamericano usada por los nativos para promover el bienestar y la buena salud.

--*Se Toma:* Una tableta de tres a seis (3-6) veces al día para promover un buen soporte nutricional al sistema inmune.

## ROSE OX

Ayuda a proteger las células del cuerpo y realiza los beneficios de otros antioxidantes. Los Antioxidantes son reconocidos ahora como factores importantes que ejercen funciones críticas en el acrecentamiento de la salud a un nivel celular. El Rose Ox de Herbalife es el primero en la nueva generación de antioxidantes con un efecto escalonado que se atribuye a la habilidad única de cambiar progresivamente entre una serie de formas activas. Esto puede ayudar a crear un efecto dramáticamente potente y más duradero. Rose Ox, es un descubrimiento de producto verdadero, tiene la capacidad de ir más lejos para ayudar a regenerar otros antioxidantes incluyendo la vitamina E la cual no tiene esta ventaja, además de mejorar la total capacidad de esta vitamina (E). Contiene un normalizado extracto de Romero, y extraordinarias propiedades antioxidantes que pueden ayudar a proteger contra los daños de los radicales libres: humedad, sol, viento, agua, etc. Hecho con extracto de Romero y mezclados con una combinación de hierbas exclusivas.

--*Se Toma:* Una (1) tableta al día, después del almuerzo. Tómela en conjunto con Schizandra Plus para un mejor resultado.

## OCULAR DEFENSE

*Antioxidantes para la vista*

Suplemento nutricional y poderoso antioxidante, que ayuda a proteger el ojo contra los efectos de los radicales libres (es especial para proteger la retina ocular). Tiene un ingrediente llamado glutina, que se consigue en las legumbres verdes, también previene el deterioro gradual, ocasionado por la radiación ultravioleta (en este proceso actúan la Vitamina C, el ácido alfanucleico, y otras plantas botánicas). Se usa para proteger la vista, cataratas, retrasar, prevenir o desacelerar el proceso de degeneración del campo visual, y la degeneración macular, inclusive así sea por envejecimiento.

--*Se Toma:* Una (1) tableta al día, con la cena. Combine con Schizandra Plus y Extreme C para promover aún más su buena salud.

## VITAMINA C

Suplemento dietético de Vitamina C. Este producto es un exclusivo complejo botánico que actúa como un destructor de los radicales libres. Contiene Vitamina C cristal (pura), extracto de frutas; ayudando a retener la vitamina C, fortalecer el colágeno y los capilares. Contiene además un concentrado de kiwi que ayuda a reponer la vitamina C y los bioflavonoides esenciales para la absorción del ácido ascórbico.

### ***Beneficios Principales:***

- Impulsa las defensas naturales del organismo.
- Ayuda a reparar el colágeno para una piel de apariencia sana.
- Sus factores vegetales y vitamina C ofrecen protección antioxidante.

--*Se Toma:* Una (1) tableta dos veces al día, en la mañana y en la tarde.

## SCHIZANDRA PLUS

Antioxidantes (La Buena Salud a largo plazo comienza por los antioxidantes). La palabra de más uso en la industria nutricional es antioxidante, y con mucha razón. Los Antioxidantes son compuestos que ocurren en forma natural y que tienen la capacidad de neutralizar las moléculas inestables de oxígeno, los “Radicales Libres” ayudando a proteger el cuerpo contra daños celulares. Los radicales libres están asociados con docenas de padecimientos que incluyen cáncer, lesiones pulmonares y funcionamiento inadecuado del sistema nervioso e inmune. Los estudios médicos recientes han mostrado que, los antioxidantes pueden desactivar a los radicales libres y pueden hasta ayudar a limitar la propagación de ciertas enfermedades y desempeñar un papel significativo en hacer más lento el proceso del envejecimiento. Muchas frutas, legumbres, granos, aceites y vegetales contienen vitaminas y minerales que poseen cualidades antioxidantes. Sin embargo, en el mundo ajetreado actual no siempre tenemos el tiempo ni la oportunidad de comer los alimentos que promueven la buena salud a largo plazo. Por eso es más importante que nunca hacer de las fórmulas antioxidantes de Herbalife una propiedad principal en nuestra dieta diaria.

Formula Superantioxidante; Las coloridas bayas de la Schizandra han sido una materia prima de los herbolarios chinos durante siglos y se les conoce por toda Asia por su efecto positivo en el cuerpo. La planta de la schizandra se ha hecho sumamente popular fuera de sus orígenes asiáticos debido a su valor culinario y nutritivo. Se le considera como una gran fuente de adaptógenos, sustancia que le ayuda al cuerpo a ajustarse a las condiciones ambientales y también contiene propiedades antioxidantes. La Schizandra Plus esta formulada a partir de las bayas de la mejor calidad e incluye:

Vitamina E: Una vitamina esencial soluble en aceite que posee cualidades antioxidantes y previene el deterioro de los lípidos y aceites esenciales, incluyendo los ácidos grasos Omega -3, Selenio: un microelemento recientemente reconocido como esencial para la salud humana. Está asociado con el metabolismo de la grasa y con la vitamina E y también es importante como factor para la producción de la importante molécula antioxidante de glutatión, Palmitato de ascorbilo: Una forma de vitamina C soluble en aceite que ejerce la actividad antioxidante característica de la vitamina C en el lípido o tejido adiposo (graso) del cuerpo. A base de vitaminas, minerales y hierbas que actúan como protector de las células ayudando a su integridad, protege de todas las toxinas de ambiente y aumenta las defensas del organismo. Los antioxidantes contribuyen a la prevención del cáncer, envejecimiento prematuro, salud del corazón, alergias y asma.

--*Se toma:* Una (1) tableta dos veces al día, una en la mañana y otra en la tarde.

## **SISTEMA NERVIOSO**

### **ULTIMATE GINGKO**

*Circulación y Memoria*

Como su nombre lo indica esta elaborado a base de Gingko Biloba y micronutrientes esenciales para la buena salud, tales como; aceite de pescado y otros derivados lecitivos que ayudan a las neuronas y las estructuras de las células cerebrales a mejorar el flujo sanguíneo al cerebro, estimular las actividades neurales y promover la salud de los vasos sanguíneos.

Los estudios han mostrado que la Gingko Biloba puede ayudar a mejorar el flujo de sangre al cerebro, haciendo fluir la sangre hacia el cerebro y las extremidades, alivia además el vértigo y el silbido en los oídos. Se usa para problemas de degeneración cerebral, pérdida de la memoria, para tener más claridad mental, para mejorar problemas de demencia, mejorar problemas nerviosos. Herbalife ha capturado los tesoros botánicos del árbol antiguo y ha formulado su calidad en el Ultimate Gingko.

#### ***Beneficios Principales:***

- Ayuda a incrementar la corriente sanguínea al cerebro.
- Estimula la actividad neuronal para apoyar la memoria.
- Ayuda a proteger la salud del cerebro y del sistema nervioso central.

--*Se Toma:* Una (1) tableta al día en la noche.

### **MEGA GINSENG BLEND**

Clasificado como adaptógeno, el ginseng ayuda a eliminar el estrés, mejora el sistema inmunológico, tiene un efecto tonificador en el hombre, aumenta el sistema inmunológico, mejora la sensación de cansancio, aumentando la energía del organismo, la capacidad mental y la resistencia física. Tanto para el hombre como para la mujer.

#### ***Beneficios Principales:***

- Ayuda a contrarrestar los efectos del estrés y promueve el bienestar general.
- Puede ayudar a reducir la fatiga mental y física y a apoyar el sistema inmunológico.
- Contiene cuatro de los ginseng más finos del mundo.

--*Se Toma:* Una (1) tableta dos veces al día, en el almuerzo y la cena.

### **SLEEP NOW**

La solución de la naturaleza para dormir bien en las noches. Todos nosotros estamos normalmente en búsqueda de un buen dormir y de la sensación de frescura y vitalidad que brinda el amanecer.

Desafortunadamente, millones de personas están privadas por diversas razones de ese sueño tan necesario que todos necesitamos para el buen funcionamiento de nuestro organismo. La pérdida crónica del sueño, llamada insomnio, conduce a la fatiga, ansiedad, falta de descanso, poca fuerza, y, puede incluso llegar a causar depresión.

Productos medicinales como tranquilizantes y sedantes podrían traer serios trastornos colaterales. Ahora hay una alternativa natural para mejorar la calidad de su sueño, de manera que Ud. pueda amanecer descansado.

El nuevo producto a base de hierbas Sleep Now, incluye melatonina, un ingrediente natural muy popular que puede ayudar a normalizar patrones de sueño. Hábitos sencillos que incluyan buena nutrición y dominio de un mejor estilo de vida, junto con nuestro “Duérmase Ahora”, pueden ayudar a alcanzar el buen dormir que usted está buscando para levantarse fresco y con energía. Especialmente formulado con un compendio único de hierbas y otros ingredientes naturales que incluyen la melatonina, ayuda a mejorar la calidad del sueño sin necesidad del uso de medicamentos, no produce efectos colaterales ni sensaciones de pesadez en las mañanas. Usado en conjunto con otros productos de HERBALIFE como complementos para refuerzo de la salud o control de peso proveen mejores resultados.

--*Se Toma:* Una a dos (1-2) tabletas 30 minutos antes de ir a dormir. No exceda la dosis recomendada. SÓLO USELO CUANDO VAYA A DORMIR.

## ST. JOHN'S WORT

La hierba de San Juan se ha utilizado por milenios con el fin de ayudar a mitigar y a mejorar el ánimo. Recientemente se ha popularizado en las culturas occidentales como un realzador del humor. Herbalife combinó esta antigua hierba con las propiedades benéficas de hierbas y vitaminas B complementarias. La advanced St. John's Wort incluye las hierbas reanimadoras gota kola, una hierba de la India que ayuda a realzar la vitalidad; la suma, conocida como el ginseng brasileño, para mejorar la energía y el humor; la maca, conocida como el ginseng peruano que se utiliza como un realzador mental y de la energía; y el coleo, una hierba efectiva en la promoción del bienestar.

--*Se Toma:* Una (1) tableta dos veces al día, en la mañana y en la tarde.

## RELAX NOW

Con Relax Now podrá encontrar una nueva forma de aliviar la tensión. Una sola tableta al día ayuda a calmar los nervios, renovar su espíritu e impartir una sensación de quietud. Todo natural y sin causar hábito. Puede además ayudarlo a disminuir la ansiedad sin perder energía. El Relax Now tiene 3 hierbas claves que actúan en sinergia: Semillas de azufaifo, flor de granadilla y ashwagandha, ayudándolo con las altas y bajas emocionales, el agotamiento nervioso y la dificultad para dormir.

Las semillas de azufaifo, también llamadas “Suan Zao Ren” o “datil agrio” tienen mucha historia en la medicina tradicional china usadas para acabar con la irritabilidad. Está además fortalecida con Vitamina C, un poderoso antioxidante que lo ayuda a protegerse de los dañinos efectos de los radicales libres.

La flor de granadilla, tiene un alto contenido de niacina (B3), imparte propiedades calmantes sin causar fatiga ni somnolencia.

La Ashwagandha, conocida hierba de la India por más de 2000 años, es conocida por contrarrestar el nerviosismo y ayudar con el sistema inmunológico.

La combinación de las suaves cualidades sedantes de las semillas de azufaifo, las propiedades calmantes ricas en alcaloides y flavonoides de la flor de granadilla y el mejoramiento de la resistencia impartida por la ashwagandha trabajan en forma segura y efectiva par contrarrestar y atacar el estrés diario.

### **Beneficios Principales:**

- Ayuda a aliviar el estrés y a promover una sensación de bienestar.
- Calma los nervios.
- Apoya la energía y la claridad mental.

--*Se Toma:* Una (1) tableta al día.

## **SALUD FEMENINA**

### **TANG KUEI PLUS**

*Relajante Para la Mujer*

Tabletas nutricionales especialmente para mujeres. El Tang Kuei Plus ha sido usado por siglos en la China como tónico nutritivo general, es particularmente benéfico para las mujeres. La raíz de la planta es la preferida por ser la más rica en nutrientes. En el sistema Chino, el Tang Kuei es considerado como una “planta herbácea superior” que se puede tomar todos los días y con frecuencia se añade a sopas y caldos para incrementar el valor nutritivo de estos platillos.

Especialmente formulado para normalizar los desafíos asociados con el ciclo menstrual de las mujeres, y sus problemas particulares. Incluye el beneficio adicional de la manzanilla, calcio, magnesio y vitamina A. Es extremadamente efectivo en contra de todo tipo de problema femenino. Pero también es usado para muchos problemas comunes a ambos, hombre y mujer:

1. Ayuda a fortificar todos los órganos y músculos internos del cuerpo.
2. Posee poderes notables en órganos femeninos.
3. Muy efectivo en eliminar desórdenes menstruales, así como regular la menstruación.
4. Ayuda a reconstruir la sangre y mejorar las condiciones en la madre antes y después del nacimiento del bebé.
5. Usado para los síntomas de la menopausia, incluyendo los calentones y calambres.
6. Magnífico para los dolores de espalda, si son debidos a dolores menstruales, calmando nervios y dolores de muelas.
7. Ayuda a aliviar el dolor abdominal. También ayuda mucho en la recuperación de un ataque al corazón.
8. Ayuda a eliminar los problemas de la piel seca, humedeciendo y suavizando la piel.
9. Ayuda a disolver coágulos de sangre y relajar músculos tensos.
10. Es un buen purificador de la sangre y ayuda a aumentar la circulación.
11. Muy beneficioso ayudando a recuperarse de accidentes, si existe hemorragia interna y golpes al cuerpo.
12. Contiene componentes antiespasmódicos.
13. Estabiliza la hipertensión (tensión alta).
14. Estabiliza la hipoglicemia (azúcar baja en la sangre).
15. Es una hierba eficaz usada por ginecólogos para tratar dismenorreas.

--*Se Toma*: Dos (2) tabletas al día. Para ayudar a aliviar los dolores musculares se puede usar tres en una toma.

### **WOMAN'S CHOICE**

Es un suplemento dietético diseñado para las mujeres. Su contenido es a base de coliflor rojo, soya, kudzu, bioflavonoides y antioxidantes. Muchos estudios realizados demuestran que los bioflavonoides disminuyen los síntomas del período premenstrual y menopausico, relacionados con los niveles del estrógeno natural del cuerpo, que pueden explicar estos efectos, disminuye los niveles de colesterol y además puede aumentar la masa del hueso.

Ayuda a promover un equilibrio hormonal en la etapa premenopausica y menopausica de la mujer. Proporciona un apoyo como el que ofrece el estrógeno al cuerpo, y ayuda a crear un equilibrio hormonal en el cuerpo. También se aplica si tiene problemas durante el periodo menstrual.

--*Se Toma*: Formulado para mujeres, una o dos (1-2) tabletas al día.

### **WOMAN'S ADVANTAGE CON DHEA**

*Mejora la sensualidad e intimidad femenina*

Después de que la mujer rebasa los 40 años de edad, los cambios hormonales naturales pueden disminuir su vitalidad y libido. Woman's Advantage con DHEA contiene una mezcla patentada de hierbas selectas y precursores de hormonas naturales. El resultado es un suplemento dietético de calidad superior que ayuda a revitalizar y a rejuvenecer, al mismo tiempo que ayuda a elevar la sensualidad y mejorar la intimidad. Woman's Advantage contiene L-arginina, un aminoácido que ayuda a dilatar los vasos sanguíneos. También incluye tribulus terrestris, un precursor de hormona que se piensa incrementa la producción de estrógeno, y DHEA, un precursor de hormona natural cuya producción disminuye con la edad.

**Beneficios Principales:**

- Promueve la respuesta sensual y la vitalidad juvenil.
- Apoya el vigor y el tono muscular juvenil.

--Se Toma: Una (1) Tableta al día. No exceda la dosis recomendada.

## TRIPLE BERRY COMPLEX

Los estudios recientes revelan que las sustancias que se hallan en el arándano pueden ayudar a combatir las infecciones del aparato urinario. Triple Berry Complex combina la bondad de los ráspanos enteros con la riqueza de nutrientes de los vaccíneos y la hierba de los arándanos para ayudar a apoyar la salud del tracto urinario.

**Beneficios Principales:**

- El arándano, la anavia y el vaccinio apoyan la salud del aparato urinario.
- Su fórmula de lenta liberación permite usarla sólo una vez al día.

--Se Toma: Una a dos (1-2) cápsulas al día.

## SALUD MASCULINA

### PRELOX BLUE

A diferencia de los medicamentos para realzar la sexualidad que son más costos y cuyos beneficios son de corto plazo, Prelox Blue constituye un suplemento alimenticio natural que apoya la destreza sexual masculina por medio de la nutrición herbolaria. Los ingredientes clave de Prelox Blue trabajan en sinergia para ayudar a proteger y sostener la salud de los vasos sanguíneos mejorando la circulación para realzar naturalmente la respuesta sexual del organismo.

La exclusiva fórmula de Prelox Blue es el resultado de emocionantes investigaciones sobre los dos ingredientes clave que pueden mejorar la respuesta sexual masculina: L-Arginina, un aminoácido que se encuentra comúnmente en muchos alimentos y Pycnogenol, un súper antioxidante patentado con una larga historia de uso seguro. Juntos trabajan en sinergia para mejorar la respuesta, resistencia y gozo sexuales.

La L-Arginine crea ácido nítrico en el cuerpo, lo que mejora el flujo sanguíneo al área genital, promoviendo erecciones más fuertes y duraderas. La L-arginina es uno de los más potentes liberadores de la hormona de crecimiento, y esto facilita el aumento de masa muscular y mayor resistencia, a la vez que ayuda a reducir la grasa corporal.

El Pycnogenol ha sido motivo de extensas investigaciones durante más de 30 años. Se deriva de la corteza de un pino marítimo de Francia y es uno de los antioxidantes más poderosos que se conozcan. El Pycnogenol activa la enzima que convierte a L-arginina en óxido nítrico, un precursor de la respuesta sexual masculina. También brinda toda una gama de beneficios a la salud en general como mejorar la salud vascular y neutralizar los radicales libres asociados al envejecimiento y a las enfermedades degenerativas.

**Obtenga la ventaja de Prelox Blue:**

- Ayuda a mejorar la capacidad del cuerpo para lograr y mantener una erección.
- Promueve la resistencia, vitalidad y deseo sexuales.
- Ayuda a evitar los efectos dañinos de los radicales libres.
- Se concentra en la salud de tus vasos sanguíneos y circulación.
- Pueden usarlo los hombres para proteger, conservar o realzar la salud sexual.
- Tabletas naturales que no requieren prescripción, son fáciles de deglutir y no tienen efectos colaterales.

\*Uno de los sorprendentes beneficios de Prelox Blue es que experimentarás resultados todavía más positivos entre más tiempo uses el producto.

--*Se Toma*: Como el nivel de bienestar de cada quien es distinto, se recomienda tomar cuatro tabletas de Prelox Blue al día durante 14 días para mejorar la respuesta de los vasos sanguíneos y disfrutar del máximo beneficio. Después de ese tiempo puedes tomar sólo dos al día.

## FACTOR 1000

*Vitalidad para el hombre*

Factor Juvenil Masculino.

La Naturaleza ofrece una nueva esperanza para un estimado de 40 millones de hombres en América que padecen problemas de funciones sexuales.

Un extracto de Avena Suiza libera la testosterona (muchas veces considerada una hormona juvenil), la hormona principal que induce y mantiene las características del hombre: la distribución de la habilidad atlética, las funciones sexuales, la voz, etc.

En nuestra sociedad moderna observamos frecuentemente una baja en los niveles de testosterona libre en el cuerpo. Esto es causado por las toxinas en el ambiente, el alcohol, el uso de drogas, mala nutrición o nutrición deficiente y las tensiones. Por ejemplo, un hombre de 40 años de edad puede que solamente tenga 2% de testosterona libre disponible para el uso del cuerpo; el otro 98% está adherido a una proteína llamada "Beta-Globulina", lo cual interfiere con la liberación de la testosterona, para ello, el uso de esta fórmula exclusiva que devuelve el balance al cuerpo liberando la testosterona a nivel más juvenil.

Poderosamente efectivo, muchos de los participantes, en este estudio experimentaron una notable mejoría en solamente tres días después de usar este producto y todos los individuos reportaron beneficios significantes a las dos semanas. **Los testimonios del Factor 1000 incluyen:**

1. Aumento de energía física.
2. Virilidad.
3. Aumento de la libido (placer sexual), llevándola a un término normal.
4. Estímulo del crecimiento muscular y la fuerza.

Completa Seguridad. El Factor 1000 no es una droga, simplemente es un suplemento nutritivo 100% natural, que libera su propia testosterona de una forma normal. Este estudio ha probado ser una revolución científica para los hombres.

Ayuda a incrementar la vitalidad, la resistencia y la fortalece en los hombres.

El Factor 1000 es una mezcla exclusiva de avena sativa óptima (Swissots A112 TM), ortiga y ginseng y está especialmente formulado para los hombres. Diseñada para ser benéfica a la vitalidad, fortaleza, resistencia e integridad muscular. El Swissoats A111, derivado de los retoños de avena, es una fuente potente de proteínas, vitaminas B, vitaminas A y E, y de calcio, el reforzador de huesos.

El ginseng ha sido utilizado durante siglos por los herbolarios chinos y coreanos y es una de las plantas herbáceas más antigua y respetada en los libros sobre fármacos de China. Es una mezcla especial de hierbas y otros ingredientes nutritivos que benefician a todos los hombres y que según algunos expertos ayudan al vigor, a la resistencia y a la integridad muscular.

--*Se Toma*: Una (1) tableta dos veces al día con agua.

## ULTIMATE PROSTATE

El permanecer sano, apto y fuerte cada día cuesta más debido a la edad.

EL contenido de este producto es a base de vitaminas, minerales, hierbas, palmeto, y antioxidantes de calidad superior, incluye además la Sierra de Palmetto que ayuda a tener una buena función urinaria. Ricos en antioxidantes Fitonutrientes los cuales ayudan a proteger la próstata contra los efectos dañinos de los radicales libres.

Ataca el problema del engrandecimiento de la próstata, además ayuda al buen desarrollo de las funciones urinarias, protege y refuerza los efectos de la lucha contra los radicales libres, (es anticancerígeno), además de solucionar los problemas de incontinencia, y de orina por efectos de la diabetes.

Combinado con una dieta equilibrada, ejercicio regular y este producto tendrá una salud óptima.

--*Se Toma*: Formulado para hombres, una (1) tableta al día.

## OPTIMUM PERFORMANCE

Los niveles sanos de testosterona son esenciales para un desempeño físico óptimo. Optimum Performance ayuda a mejorar el desempeño físico en las sesiones de ejercicio, asistir en la pérdida de grasa, además incluye androstenediol-5, precursor de la testosterona, así como DHEA y pregnenolona, para apoyar la producción de esta valiosa hormona. \*También incluye hierbas especializadas y L-arginina, un aminoácido para dar fuerza y apoyo cardiovascular.

### **Beneficios Principales:**

- Ayuda a optimizar los niveles de testosterona para una buena condición, vitalidad y bienestar.
- Puede mejorar el desempeño en entrenamientos y favorecer la pérdida de grasa.

--*Se Toma:* Tome una (1) tableta dos a tres horas antes de ejercitarse. No exceda más de dos tabletas por día.

## **SALUD: HUESOS-ARTRITIS**

### **XTRA CAL**

*Multivitamínico con Calcio*

Es un suplemento de vitaminas y minerales, satisface las necesidades de calcio que requiere el organismo.

Por lo general, al esqueleto humano se le considera como la estructura interna que soporta al organismo, pero la realidad es que su función es más que eso.

El esqueleto es también el almacén del mineral más abundante de nuestro organismo el calcio, que representa entre el 1.5% y el 2% del peso de un ser humano adulto. De ese porcentaje, el 99% se ubica en los huesos y los dientes. El restante 1% se encuentra en los tejidos blandos y en los líquidos del organismo.

### **Funciones del Calcio:**

El calcio juega un papel muy amplio en la salud de usted. Es fundamental en la coagulación de la sangre, es responsable de que el corazón se contraiga y luego se relaje y refuerza nuestros huesos y dientes.

El calcio ayuda a regular las enzimas y a estimular la producción de insulina en los adultos. Es un vínculo vital en el mecanismo de la transmisión de los impulsos nerviosos. Cuando el contenido de calcio en la sangre cae por debajo de lo normal, se incrementa la irritabilidad de los nervios.

Si hay un consumo abundante de calcio, este es almacenado por el organismo en la parte inferior de los huesos, bajo las formas de cristales largos, parecidos a agujas. Esta reserva de calcio se utiliza, cuando hay tensión, para cumplir con los requisitos de calcio del organismo, cuando la ingesta de alimentos no contiene suficiente de este mineral. En caso de que la reserva esté vacía cuando se requiere, el calcio será absorbido del hueso mismo.

Una dieta deficiente en calcio puede provocar fragilidad en los huesos, los cuales se pueden volver quebradizos y conforme avanza esta condición, recibe el nombre de “Osteoporosis” que normalmente aqueja a las personas de más edad. Según la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) de los Estados Unidos se puede atribuir a la osteoporosis alrededor de 1.3 millones de fracturas de los huesos.

### **El Requerimiento Diario:**

¿Qué cantidad de calcio requiere un organismo humano diariamente? La dosis diaria recomendada oficialmente en los EE.UU es de 1.000 miligramos. Tres tabletas de Xtra-Cal de Herbalife suministran el 100% de esta dosis diaria recomendada. Además contienen vitaminas, minerales y hierbas adicionales. Por otra parte, para quienes tienen necesidades especiales, como es el caso de las mujeres embarazadas y en lactancia, la dosis se incrementa a 1.300 miligramos diarios. Las mujeres que hayan pasado la menopausia pueden requerir hasta 1.500 miligramos. En una conferencia de consenso celebrada por los Institutos Nacionales de la Salud en 1.984, se afirmó, que la verdadera cantidad diaria de calcio que en promedio ingería un adulto era de 450 a 550 miligramos diarios, lo que queda muy por debajo de la dosis diaria recomendada. Entre los alimentos que son buenas fuentes de calcio está la leche y sus derivados, los pescados con hueso (como las sardinas y el salmón enlatado) las naranjas y el brócoli. Aunque sean buenas fuentes, tal vez no sea fácil para usted el comer lo suficiente de los alimentos apropiados como para obtener el calcio que necesita. La gente de todas las edades requiere un abasto adecuado de calcio en su dieta cotidiana para la buena salud. El gobierno de los EE.UU expresó que: “La diferencia entre una dosis mínima y una abundante de calcio se

puede medir desde el punto de vista del estado nutricional de un organismo”. Un organismo bien nutrido de calcio y de otros nutrientes pueden esperar lograr buen crecimiento de hueso, buen desarrollo, un sistema nervioso que funcione debidamente, un más alto nivel de vigor y una influencia positiva sobre la salud a todas las edades, además de un período más prolongado de edad productiva. Las tabletas incluyen vitamina D que permiten la absorción y almacenamiento del calcio además de incluir vitaminas minerales y otras hierbas adicionales. Incluye además magnesio para ayudar a proteger a los huesos, corazón, arterias y venas. Formulada con cola de caballo, rica en silicio, micro mineral reconocido como esencial para el desarrollo adecuado de los huesos y posee una hierba llamada equisetum que es rica en Silicon, producto mineral reconocido como esencial para el propicio desarrollo de los huesos.

--*Se Toma:* Una (1) tableta con cada comida, tres veces al día.

## JOIN SUPPORT CON GLUCOSAMINA

Joint Support con Glucosamina y hiervas es un suplemento para las coyunturas y músculos que duelen debido a su desgaste excesivo.\* Está formulada con sulfato de glucosamina, un compuesto producido por el cuerpo que contribuye al efecto acolchado natural del cartílago.\* Además, destaca el MSM (metilsulfonilmetano), un compuesto de sulfuro orgánico que puede realzar la flexibilidad, y hierbas benéficas como cúrcuma y boswellia y la enzima bromelaina, que ayudan al organismo. Combinados, estos nutrientes ayudan a proteger las articulaciones contra el desgaste de los años.

### **Beneficios Principales:**

- Ayuda al cuerpo a desarrollar cartílago sano para amortiguar las articulaciones y favorecer su salud.
- Formulado científicamente para aliviar la incomodidad en articulaciones y músculos

--*Se Toma:* Una (1) tableta dos veces al día.

## **SALUD: INFANTIL**

### **DINOMINS**

*Multivitaminas en Caramelos*

Tabletas Multivitaminicas masticables para niños de dos años de edad en adelante.

Las apetecibles tabletas masticables Dinomins hacen que la alimentación sea divertida! Cada tableta tiene forma de un dinosaurio, de manera que a los niños les encantaran. Contienen 21 vitaminas y minerales, además de nutrientes esenciales para el crecimiento y desarrollo saludable; y contienen el beneficio adicional del calcio para la salud ósea. Ricas en los factores antioxidantes de beta-caroteno y vitamina A. Fortificadas con hierro y zinc para cuerpos y mentes sanas. Disponible en tres sabores de frutas que los niños pedirán una y otra vez.

--*Se Toma:* Una (1) tableta diaria para niños de 2 a 4 años. Dos (2) tabletas diarias para niños mayores de 4 años de edad. No exceder la dosis recomendada.

### **KINDERMINS**

Fórmula líquida multivitaminica y herbal para los niños de hasta tres años.

Están formulados precisamente con la cantidad correcta de vitaminas, minerales y nutrientes que necesitan un cuerpo en crecimiento. Para asegurarse de que sus hijos obtengan las vitaminas y minerales que necesitan para desarrollarse en adultos fuertes y sanos, suplemento sus dietas con Kindermins.

Una salud nutritiva debe comenzar en las etapas más jóvenes de la vida y perdurar durante toda ella. Los niños en particular tienen necesidades dietéticas especiales. Aumentos súbitos en el crecimiento, desarrollo de los huesos, dientes y cabello, así como cambios internos que preparan a los jóvenes para la edad adulta que pueden hacer que corran un riesgo mayor por las deficiencias vitamínicas y minerales. Además cuando sus hijos se hallan fuera de casa, no siempre pueden estar seguras de que están comiendo alimentos sanos. Así como protege a su familia contra las condiciones ambientales, también puede ayudar a salvaguardar su nutrición. Déles a sus hijos un “inicio inteligente” en su alimentación con los suplementos diarios de Herbalife.

Un proceso de “alta tecnología” (miscelizado), permite que el kindermins se absorba fácilmente por el sensible sistema digestivo de los niños. Rica en propiedades antioxidantes de las vitaminas A, E y C, incluye además hierbas naturales fáciles de digerir, de óptima calidad para brindar beneficios saludables adicionales. Fórmula de sabor agradable, “no” contiene saborizantes ni colorantes artificiales, sólo ingredientes buenos para los niños, diseñado para los bebés y los niños menores de 4 años.

--*Se Toma:* Se puede tomar solo o se puede añadir a la leche, jugos, cereal, u otras bebidas, a los postres u otros alimentos del niño que “no” estén calientes. Se toma un gotero (1 ml) al día, no importa la hora.

## **NUTRICIÓN EXTERNA: CUIDADO DE LA PIEL**

### **MASCARILLA FACIAL**

Los restos de impurezas y maquillaje pueden resistirse al proceso normal de limpieza e incrustarse en la piel. La Mascarilla Facial ayuda a sacar las impurezas y los aceites excesivos para una limpieza profunda que puede verse y sentirse. Además, enriquece la piel con cieno, una sustancia orgánica que tiene propiedades antioxidantes.

#### ***Beneficios Claves:***

- El limo retira las impurezas que pueden tapan los poros y provocar erupciones.
- Sus exclusivos florabeads aceleran la exfoliación dejando la piel tersa.

--*Uso:* Entre una y tres veces por semana, además de su rutina normal de cuidado de la piel.

### **CREMA REGENERADORA DIARIA**

Una de las mejores maneras de restaurar y proteger su piel contra los elementos dañinos consiste en usar la Crema Regeneradora Diaria de Herbalife. Esta fórmula poderosa ayuda a impulsar la producción de colágeno y trabaja para nutrir la piel del cutis y a aumentar su nivel de humedad y elasticidad. A final de cuentas, no solamente ayuda a su piel a lucir y sentirse mejor, sino que también puede ayudar a reducir las señales de envejecimiento. De hecho, con el tiempo usted verá cómo se reducen las líneas finas y las arrugas.

Miles de personas alrededor del mundo han cosechado los beneficios de la Crema Regeneradora Diaria, el producto Herbalife de Nutrición Externa número uno en ventas. Han usado esta avanzada crema para el cutis para ayudar a reducir las líneas finas y arrugas dándole a su piel una apariencia más juvenil.

Independientemente de que sea hombre o mujer, este producto puede ayudar a darle a su piel una apariencia más juvenil y a reducir las señales de la edad antes de que aparezcan o cuando ya hayan comenzado a hacerlo. Su piel protege a su cuerpo contra las toxinas. Usando la Crema Regeneradora Diaria, usted no solamente apoyará la salud de su piel, sino que ayudará a retardar el paso del tiempo y ayudará a reducir las señales de la edad para mantenerse más joven a pesar de los años.

La Crema Regeneradora Diaria está formulada con glucosamina, aceite de almendras y antioxidantes de té verde que trabajan conjuntamente para revitalizar su piel. De hecho, unos estudios clínicos independientes sobre el complejo de glucosamina en este producto han demostrado que usando ésta regularmente durante cuatro semanas, usted experimentará:

Una reducción del 33% en la aparición de líneas finas y arrugas luego de cuatro semanas, y una reducción del 57% después de 12 semanas.

Una mejoría de 13% en la firmeza de su piel luego de cuatro semanas y 55% después de 12 semanas.

Una mejoría de 34% en la textura superficial de la piel después de cuatro semanas, y 45% luego de 12.

#### ***Beneficios Claves:***

- Reduce la apariencia de las líneas finas y arrugas.
- Ayuda a la piel a recuperar una apariencia más tersa y firme.
- Ayuda a proteger la piel contra la resequedad.

## **BODY BUFFING LOTION**

*Suaviza y alisa la piel*

Es la loción que pulimenta el cuerpo y ayuda a minimizar la apariencia de celulitis. Es una crema que da contorno al cuerpo, diseñada específicamente para ablandar y alisar la piel, ayuda a acelerar el proceso natural de exfoliación de la piel; abren los poros, para retirar las células secas de la superficie de la piel y dar lugar a una piel fresca, *lista para lucir*.

Se usa tres o cuatro veces por semana, con la piel húmeda, aplique en pequeña cantidad con masajes y luego retírela con agua o con un paño húmedo. Si desea la puede utilizar en la ducha durante el baño. Ayuda a eliminar el aspecto de la piel de naranja. Esta loción ayuda a tallar la piel muerta, y como resultado prepara la piel para una mejor absorción de la crema del contorno de la piel. Para obtener resultados óptimos úsela con la Body Contouring.

--Uso: Dos veces al día, se aplica antes del body contouring creme.

## **BODY CONTOURING CREME**

*Mejora la textura y tono de la piel*

Body Contouring Creme usa multiácidos de frutas y plantas como los ácidos fítico, cítrico y tartárico, junto con otros ingredientes especialmente combinados para ayudar a mejorar la textura y tono de la piel.

Son múltiples las aplicaciones de la crema para dar contorno al cuerpo. Ayuda a mejorar la textura de la piel. Tonifica y reafirma la piel. Simplemente utilice este dúo de gran alcance y eficacia combinado con buenos hábitos alimenticios y ejercicios para mejores resultados.

Tiene aroma agradable, se absorbe rápidamente. Probada en la Universidad de Milán, setenta días de resultados “dramáticos”.

Las áreas alrededor del abdomen, caderas, espalda, muslos y glúteos a veces tienen más grasa de lo que deseamos. Hasta las personas delgadas es posible que tengan piel con apariencia de hoyuelos en ciertas áreas, aunque su peso sea aceptable, aun así tienen un alto porcentaje de grasa corporal, muy simple nadie desea su piel amontonada de grasa pero muchos la tienen. Con los adelantos tecnológicos para el cuidado de la piel, los científicos han descubierto nuevos métodos para disminuir la apariencia de hoyuelos en la piel. Nuestra formulación hace uso de excelentes ingredientes y tecnología del arte del cuidado de la piel, dirigida a asistir el debilitado sistema el cual produce la apariencia de hoyuelos en la piel causado por los depósitos de grasa.

--Uso: Dos veces al día, con un masaje de 30 segundos. Aplique con la piel húmeda.